

Teilnahmebescheinigung

für

Bernadette von Westphalen

Fachfortbildung: Wechseljahre in der Naturheilpraxis behandeln
in Kooperation mit Lachesis, Berufsverband für Heilpraktikerinnen

Umfang: 14 online Unterrichtsstunden à 60 Minuten an 7 Terminen.

Inhalt der Fachfortbildung für Heilpraktikerinnen:

- Gynäkologische Endokrinologie – Auffrischung und Vertiefung der wichtigsten hormonellen Grundlagen: Hierarchie und Synthese der Geschlechtshormone Estradiol, Estriol, Progesteron, Testosteron und ihre hormonelle Steuerung, Hormonstoffwechsel
- Die Phasen der Wechseljahre und ihre Symptomenkomplexe und hormonellen Dysbalancen
- Sinnvolle (Labor)-Diagnostik, Hormonanamnese
- Den Ursachen und weiteren Zusammenhängen auf den Grund gehen (Darm, Leber, Nebennieren, Schilddrüse, Psyche, Umwelt)
- Frauenbild und Wechseljahre
- **Therapie hormoneller Dysbalancen und typischer Wechseljahresbeschwerden:**
- Heilpflanzen, ihre Wirkungen und Einsatzmöglichkeiten, speziell in den Wechseljahren
- Heilpilze
- Über die Ernährung das Hormonsystem beeinflussen
- Fertigarzneimittel und Komplexmittel
- Bioidentische Hormone
- Weitere Impulse, Ohrakupunkturpunkte, Wickel, Mindset – oder Glaubenssatzarbeit

Hamburg, den 04.07.2023



Nina Seifert

Dozentin, Heilpraktikerin

Hasenhöhe 126, 22587 Hamburg, <https://praxis-im-flow.de>